

2ος Αγώνας Τριάθλου Σαρωνικού για την ενίσχυση του Κοινωνικού Παντοπωλείου

Οι Δημοτικές Κοινότητες Αναβύσσου και Π. Φώκαιας του Δήμου Σαρωνικού – σε συνεργασία με τα Περιοδικά Triathlon World & Cycling World και την Market Blink καθώς και αθλητικά σωματεία -διοργανώνουν την Κυριακή 26 Μαΐου 2013 και ώρα 10:00π.μ. τον 2ο Αγώνα Τριάθλου Σαρωνικού στην παραλία Αναβύσσου, με στόχο την προαγωγή του αθλητισμού, την ανάδειξη της περιοχής και την ενίσχυση του κοινωνικού παντοπωλείου.

Η περιοχή έχει ιδιαίτερη ιστορική σημασία για τον ελληνικό αθλητισμό και το τρίαθλο καθώς έχουν διεξαχθεί πολλοί διεθνείς & εθνικοί αγώνες: Ranking Races για την Ολυμπιακή, Ευρωπαϊκή και Παγκόσμια κατάταξη, Βαλκανικοί Αγώνες, Πανελλήνια Πρωταθλήματα, Κριτήρια Εθνικών Ομάδων, Πανελλήνια Στρατιωτικά, Διασυλλογικοί αγώνες κ.λ.π.

Προκήρυξη Αγώνα

Τοποθεσία : Εκκίνηση και τερματισμός στην παραλία της Αναβύσσου.

Ώρα Εκκίνησης : 10:00

Κολύμβηση

Μήκος διαδρομής – 750 μέτρα

Μορφή διαδρομής – Μία στροφή

Εκκίνηση – Από την παραλία

Ποδηλασία

Μήκος διαδρομής – 21,5 χιλιόμετρα

Μορφή διαδρομής -5 στροφές των 4,1 (περιμετρικός δρόμος του οικοπέδου των Αλυκών)

Τρέξιμο

Μήκος διαδρομής -5 χλμ

Μορφή διαδρομής -2,5 χλμ και επιστροφή (περιμετρικός δρόμος τους οικοπέδου των Αλυκών)

Απαραίτητα έγγραφα

Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να προσκομίσουν ιατρική βεβαίωση από καρδιολόγο καθώς και υπογεγραμμένη την υπεύθυνη δήλωση που θα αναρτηθεί στο Ιντερνετ.

Κατηγορίες.

1)Ατομικό Ανδρών

16-23 (U23) ,24-29,30-34,35-39,40-44,45-49,50-54,55-59,60+

2) Ατομικό Γυναικών

16-23 (U23),24-39,40+

3)Σκυταλοδρομία

Ένας αθλητής ολοκληρώνει ένα άθλημα.

4) Αγώνας Κολύμβησης- Ποδηλασίας και Τρεξίματος

Όποιος επιθυμεί μπορεί να συμμετάσχει στον αγώνα κολύμβησης ποδηλασίας & τρεξίματος. Θα γίνει βράβευση για τους καλύτερους χρόνους στα 3 αθλήματα, ανεξάρτητα εάν αυτοί οι χρόνοι επιτευχθούν από αθλητές που θα ολοκληρώσουν ένα άθλημα ή και τα τρία

Έπαθλα – Βραβεύσεις

Στους 3 πρώτους της γενικής κατάταξης της κατηγορίας αντρών και γυναικών καθώς και της κάθε κατηγορίας θα γίνει απονομή κυπέλλων. Στους νικητές θα δοθούν και δώρα από τους χορηγούς του αγώνα.

Όλοι όσοι τερματίσουν θα λάβουν μετάλλιο τερματισμού.

Θα γίνει επίσης βράβευση των καλύτερων χρόνων στην κολύμβηση, ποδηλασία και τρέξιμο.

Entry Fee- Ατομικό

Μέχρι 30 Απριλίου 2013 – 25 Ευρώ

Μέχρι Δευτέρα 13 Μαΐου 2013 – 30 Ευρώ

Από 14/5 έως 24/5 – 35 Ευρώ

Την Ημέρα του αγώνα 40 Ευρώ

Σκυταλοδρομία

Μέχρι 30 Απριλίου 2013 – 50 Ευρώ

Μέχρι Δευτέρα 13 Μαΐου 2013 – 60 Ευρώ

Από 14/5 έως 24/5 – 70 Ευρώ

Την Ημέρα του αγώνα 80 Ευρώ

Η πληρωμή γίνεται με κατάθεση χρημάτων στον εξής Τραπεζικό Λογαριασμό, όπου ως αιτιολογία κατάθεσης πρέπει να αναφέρεται “Αγώνας Σαρωνικού” και το ονοματεπώνυμο του συμμετέχοντα.

Τράπεζα Πειραιώς: 5063 058448 869

IBAN: GR90 0172 0630 0050 6305 8448 869

Η αίτηση συμμετοχής αποστέλλεται μέσω email στο info@triathlonworld.gr

Η Υπεύθυνη Δήλωση, η ιατρική βεβαίωση καθώς και το καταθετήριο στην Τράπεζα πρέπει να παραδίδονται στην γραμματεία του αγώνα.

ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΕΠΩΝΥΜΟ.....

ΟΝΟΜΑ.....

ΗΛΙΚΙΑ.....

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ.....

ΤΗΛ.....

ΥΠΟΓΡΑΦΗ

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

Δηλώνω υπεύθυνα ότι συμμετέχω στον αγώνα με προσωπική μου ευθύνη και γνωρίζω ότι η συμμετοχή μου δημιουργεί κινδύνους για τη σωματική μου ακεραιότητα από ασθένεια, τραυματισμό έως και θάνατο. Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία άλλη υποχρέωση πέρα από ό,τι προβλέπεται στους Κανονισμούς. Ακόμη, δηλώνω ότι διάβασα προσεκτικά τους Κανονισμούς του αγώνα και δεν πρόκειται να διεκδικήσω οποιαδήποτε αποζημίωση από πιθανές βλάβες που ενδεχομένως υποστώ από ατύχημα κατά τη διάρκεια του αγώνα ή από οτιδήποτε άλλο μπορεί να προκληθεί πριν, κατά τη διάρκεια ή μετά το τέλος του

1ος Αγώνας Τριάθλου Σαρωνικού

Απαλλάσσω τους διοργανωτές από οποιαδήποτε ευθύνη κι από οποιοσδήποτε διεκδικήσεις μου που ενδεχόμενα θα προκύψουν στη διάρκεια του 1ου Αγώνα Τριάθλου Σαρωνικού.

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

ΥΠΟΓΡΑΦΗ _____

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ _____

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

Τροποποίηση της προκήρυξης

Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα τροποποίησης της παρούσας προκήρυξης. Για οποιαδήποτε μεταβολή θα υπάρξει έγκαιρη ενημέρωση των αθλητών

Πληροφορίες

Για πληροφορίες επικοινωνείτε με το περιοδικό TriathlonWorld στο info@triathlonworld.gr

1ος Αγώνας Τριάθλου ΣαρωνικούEvent & Race Report

Στο πιο ιστορικό σημείο για το ελληνικό Τρίαθλο, την Ανάβυσσο, έλαβε χώρα την Κυριακή 2 Σεπτεμβρίου αγώνας Τριάθλου με την επωνυμία «1ος αγώνας Τριάθλου Σαρωνικού».

Στην Ανάβυσσο- Παλαιά Φώκαια – Σαρωνίδα έχουν διεξαχθεί περισσότεροι από 50 αγώνες Τριάθλου & Διάθλου.

Πρώτος αγώνας (δοκιμή για την καταλληλότητα της διαδρομής) στην περιοχή διοργανώθηκε τον Ιανουάριο του 1993, ένα διάθλο με εκκίνηση και τερματισμό το Λιμενικό σταθμό της Παλαιάς Φώκαιας και διαδρομή τρεξίματος την περιφερειακή οδό των Αλυκών.

Από τότε έχουν διεξαχθεί αρκετά πανελλήνια πρωταθλήματα, βαλκανικά πρωταθλήματα, πανελλήνια πρωταθλήματα ενόπλων δυνάμεων και σωμάτων ασφαλείας, σχεδόν όλα τα κριτήρια εθνικών ομάδων, καθώς επίσης και αγώνες για την παγκόσμια, ευρωπαϊκή και ολυμπιακή κατάταξη. Τελευταίος αγώνας τριάθλου στην Ανάβυσσο ήταν το 2004.

Με βάση την ιστορία του αθλήματος η κοινότητα της Παλαιάς Φώκαιας και πιο συγκεκριμένα ο αναπληρωτής Δήμαρχος Σαρωνικού, Μανώλης Τσαλικίδης, ήταν αυτός που πίστεψε στην ανάγκη καθιέρωσης ενός αγώνα Τριάθλου στην περιοχή. Ο αγώνας ήταν συνδιοργάνωση των Κοινοτικών Διαμερισμάτων Αναβύσσου και Π. Φώκαιας καθώς και των ηλεκτρονικών ιστοσελίδων Triathlon World & Cycling World.

Ήδη μετά το τέλος του αγώνα προανήγγειλε το δεύτερο αγώνα Τριάθλου Σαρωνικού που θα γίνει τον Μάιο του 2013.

Τροχαία Κερατέας

Ο αγώνας της Κυριακής ήταν ταυτόχρονα και ο πρώτος αγώνας Τριάθλου που γίνεται στην Ελλάδα τα τελευταία 15 χρόνια σε δημόσιο δρόμο, με εντελώς κλειστή διαδρομή, απαγορεύοντας τη διέλευση μηχανοκίνητων οχημάτων.

Η τροχαία Κερατέας έκανε εκπληκτική δουλειά έχοντας πολυπληθή ομάδα (περισσότερα από 12 άτομα) : 5-6 αυτοκίνητα (περιπολικά) και 2 μοτοσικλετιστές.

Όμως πέρα από την ύπαρξη αρκετών ατόμων, αυτό που μας έκανε εντύπωση, ήταν ο σωστός σχεδιασμός κάτι που φάνηκε στον αγώνα καθώς και η σοβαρότητα του ανθρώπινου δυναμικού που δεν έδωσε απλά το παρόν αλλά έδειξαν επαγγελματισμό και ευσυνειδησία από την αρχή έως το τέλος του αγώνα.

Εθελοντές του Ερυθρού Σταυρού

Εκτός από την Τροχαία Κερατέας ειδική μνεία πρέπει να γίνει και για τους εθελοντές-διασώστες του Ερυθρού Σταυρού, γνωστούς και ως Σαμαρείτες.

23 άτομα έδωσαν το παρόν σε όλο το μήκος της διαδρομής του τρεξίματος κάτω από την επίβλεψη της πολύ έμπειρης Νατάσσας Βλαχοπούλου. Στη θάλασσα ο Ερυθρός Σταυρός είχε κατεβάσει επίσης Ναυαγοσώστες που σε συνεργασία με τους Ναυαγοσώστες της ΠΑΣΧΝΑ (επικεφαλής ήταν η Βάνια Βήχου) εξασφάλισαν το ότι δεν θα υπάρξει κανένα πρόβλημα στο κολυμβητικό σκέλος.

Χορηγία και Υποστηρικτές

Ο αγώνας δεν θα μπορούσε να πραγματοποιηθεί εάν δεν υπήρχε η Χορηγία της ZipVit καθώς το entry fee δεν ήταν ικανό να καλύψει το κόστος ανά αθλητή (Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση, T-Shirt, έπαθλα, αθλητικός εξοπλισμός κ.λπ.)

Εκτός από την Zip Vit η Specialized, η Asics, η Ribena, η ΠΑΣΧΝΑ, Ο Βασίλης Κουράκος και κυρίως οι εθελοντές του αγώνα δημιούργησαν τις προυποθέσεις.

Φωτογραφίες

Την Φωτογραφική κάλυψη είχε το Racephoto.gr. Οι αθλητές μπορούν να αγοράσουν ηλεκτρονικά τις φωτογραφίες τους.

http://www.racephoto.gr/search.asp?search_cat=529

Αγωνιστικό μέρος

Η εκκίνηση δόθηκε από την παραλία και ήταν πολύ εντυπωσιακή με τρέξιμο, δελφινισμούς και κολύμβηση στα πρώτα μέτρα.

Η διαδρομή της κολύμβησης ήταν σηματοδοτημένη με μικρές σημαδούρες κάθε 5 μέτρα και υπήρχε σχοινί στο βυθό της θάλασσας (το οποίο έπρεπε να ακολουθούν) ώστε να μην έχουν προβλήματα προσανατολισμού καθώς υπήρχε έντονος κυματισμός (5 bft).

Ο Σπύρος Γκοτζιάς βγήκε πρώτος από το νερό και λίγο πιο πίσω ήταν ο Χρήστος Γαρέφης και η Κική Λιόση.

Η ποδηλατική διαδρομή περιελάμβανε 5 στροφές των 4 χλμ με τον αέρα και μία μικρή ανηφόρα να δυσκολεύει τους αθλητές σημαντικά

Στην ποδηλασία ο Σπύρος Γκοτζιάς και ο Χρήστος Γαρέφης πήγαιναν μαζί ενώ λίγο πιο πίσω ήταν οι : Βασίλης Μπαμπανίκας, Παναγιώτης Σαρρής, Σπύρος Νικολοζύζος, Απόστολος Ζορμπάς και Αλέξης Αθανασόπουλος.

Το τρέξιμο ήταν ακόμα πιο δύσκολο από την ποδηλασία με 2 μικρές ανηφόρες να δυσκολεύουν τους αθλητές.

Στο τρέξιμο ο Σπύρος Γκοτζιάς πήρε διαφορά ενός λεπτού από τον Χρήστο Γαρέφη ενώ στην Τρίτη θέση τερμάτισε ο Σπύρος Νικολοζύζος, στην τέταρτη ο Βασίλης Μπαμπανίκας, στην Πέμπτη ο Απόστολος Ζορμπάς, στην έκτη ο Αλέξης Αθανασόπουλος.

Για τον Σπύρο Γκοτζιά είναι η 4η Νίκη σε 5 εμφανίσεις του σε αγώνες σπριντ και πλέον έχει δείξει ότι ωριμάζει τριαθλητικά. Για τον Χρήστο Γαρέφη ότι και να πούμε είναι λίγο «εξαιρετικός αθλητής που αποτελεί διαφήμιση για το Τρίαθλο».

Στις γυναίκες στην πρώτη θέση πρώτη τερμάτισε η παγκόσμια πρωταθλήτρια του 2011 στην υδατοσφαίριση Κική Λιόση, στην δεύτερη η Αγγελική Θωμά και στην Τρίτη η Αγγελική Κεραμιδά.

Στην σκυταλοδρομία την πρώτη θέση έλαβε όπως αναμενόταν η ομάδα του Bikeme.gr με τους Λευτέρη Παρασκευά και Μηνά Μαλάτο.

Δηλώσεις Διοργανωτών

Ο Γιάννης Ψαρέλης, διοργανωτής του αγώνα δήλωσε σχετικά : «Είμαστε πολύ συγκινημένοι που το Τρίαθλο επέστρεψε στην Ανάβυσσο και κυρίως που επέστρεψε με αυτές τις προϋποθέσεις. Κλειστή διαδρομή και εξαιρετικά μέτρα ασφαλείας σε έναν αγώνα τεχνικά άρτιο με κοινωνικό χαρακτήρα. Εμείς καταθέσαμε την δική μας άποψη για το πως πρέπει να είναι διοργανωμένοι οι αγώνες. Η ασφάλεια και ο γενικότερος σεβασμός προς τους αθλητές είναι το κεντρικό σημείο της φιλοσοφίας μας.

Είναι κρίμα που δεν είχαμε μεγαλύτερη συμμετοχή αθλητών. Εμείς ως TriathlonWorld συνεχίζουμε και για το 2013 ετοιμάζουμε αρκετές εκπλήξεις.

Προσωπικά ευχαριστώ τη διοίκηση της Τροχαίας Κερατέας και τον Ερυθρό Σταυρό. Επίσης οφείλω να ευχαριστήσω το Μανώλη Τσαλικίδη, τη Βασιλική Συροπούλου, την συνεργάτη και υπεύθυνη μάρκετινγκ & επικοινωνίας του TriathlonWorld και του αγώνα την Ευτυχία Φιλαλήθη, την market blink, το Φίλιππο Αθανασίου, το Δημήτρη Μπακόπουλο, τον Αλέξη Αθανασόπουλο, τον Κώστα Ανατολίτη και φυσικά τον Χορηγό την Zip Vit καθώς και όλους τους υποστηρικτές του αγώνα :Specialized, Pulse 100, Βάνια Βήχου, Βασίλη Κουράκο, Race Photo, Asics, Ribena.

Τέλος οφείλω να ευχαριστήσω την οικογενειά μου που ήταν σύσσωμη για να βοηθήσουν στην διοργάνωση του αγώνα : το Θανάση Χαραλαμπόπουλο- που από τις 4 το πρωί έστηνε τη διαδρομή της ποδηλασίας και τρεξίματος-, τη Μπέτυ Χαραλαμποπούλου, τη Μαρία Ψαρέλη, τον Παναγιώτη Κουλουβάρη, το Δημήτρη Κοτσιφόπουλο και τη Νικολέττα Περέτση και φυσικά τη γυναίκα μου.».

Τί δήλωσαν οι συμμετέχοντες και οι θεατές του αγώνα

Εντυ Αλεξίου : «Ενας πραγματικά οργανωμένος και ασφαλής αγώνας Τριάθλου. Ωραία Τοποθεσία και οι διοργανωτές πολύ επαγγελματίες. Εύχομαι και στο μέλλον να ξαναγίνει. Συμμετείχα και είχα τις καλύτερες εντυπώσεις».

Θωμάς Παπαβασιλείου : «Συγχαρητήρια στο Γιάννη Ψαρέλη για έναν πολύ καλά οργανωμένο, ασφαλή και ευχάριστο αγώνα. Στις δύσκολες εποχές που διανύουμε τέτοιες προσπάθειες αξίζουν τη συμπαράστασή μας. Θα συμμετέχω και στο μέλλον»

Αποτελέσματα – Γενική κατάταξη – Ατομικό

RANK	bib	ATHLET	SWIM	BIKE	RUN	Total Time
1	2	Γκοτζιάς Σπύρος		00:09:34		00:34:57 00:22:28
01:06'59"	478					
2	38	Γαρέφης Χρήστος		00:10:07		00:34:18 00:23:41
01:08'07"	508					
3	4	Νικολούζος Σπύρος		00:11:52		00:35:21 00:22:20
01:09'33"	488					
4	5	Μπαμπανίκας Βασίλης			00:10:33	00:36:21 00:23:44
01:10'38"	748					
5	6	Ζορμπάς Απόστολος		00:13:23		00:36:43 00:21:08
01:11'14"	293					

6	3	Αθανασόπουλος Αλέξης	00:12:41	00:37:27	
00:22:07		01:12'15"998			
7	7	Σαρρής Παναγιώτης	00:11:53	00:38:50	00:26:31
01:17'14"878					
8	67	Μιχάλης Στέφανος	00:11:51	00:40:22	00:25:47
01:18'00"930					
9	29	Δημουλέας Παναγιώτης	00:11:56	00:43:52	
00:22:19		01:18'07"835			
10	53	Πανταζίδης Αύγουστος	00:10:24	00:43:29	00:24:30
01:18'23"385					
11	19	Ιωσηφίδης Γρηγόριος	00:12:47	00:41:54	00:24:45
01:19'27"321					
12	11	Λέκκας Δημήτρης	00:12:43	00:44:24	00:23:37
01:20'44"390					
13	75	Γιαννίμπας Γιώργος	00:16:59	00:39:47	00:24:53
01:21'40"282					
14	58	Λυμπέρης Ηλίας	00:13:11	00:41:02	00:28:03
01:22'16"015					
15	20	Ευθυμίου Ορέστης	00:11:49	00:43:14	00:28:40
01:23'43"523					

16	69	Ορφανός Αλέξανδρος	00:16:05	00:42:03	00:26:23
01:24'31"415					
17	23	Μιχελάκης Γιώργος	00:15:31	00:43:48	00:26:17
01:25'36"054					
18	65	Παλιατσάρας Μηνάς	00:14:02	00:43:03	00:28:48
01:25'54"128					
19	68	Καβαλιεράτος Τάσος	00:15:13	00:42:50	00:27:51
01:25'54"168					
20	28	Μπίλης Δημήτριος	00:13:20	00:48:27	00:24:40
01:26'27"357					
21	45	Λαμπρόπουλος Σταμάτης	00:14:42	00:47:57	00:24:09
01:26'48"717					
22	1	Λιόση Κική	00:09:50	00:48:25	00:29:07
01:27'22"465					
23	14	Τσαγκάρης Αριστοτέλης	00:13:52	00:46:54	00:26:36
01:27'22"526					
24	60	Διαμαντόγλου Ιωάννης	00:14:28	00:45:20	00:27:54
01:27'41"727					
25	43	Αναγνόπουλος Βασίλης	00:14:40	00:46:00	00:27:23
01:28'03"282					
26	13	Θωμά Αγγελική	00:12:21	00:49:37	00:26:08
01:28'07"274					

27	59	Αλεξίου Χρήστος	00:18:42	00:43:39	00:26:48
01:29'09"990					
28	9	Παπαδόπουλος Αθανάσιος	00:16:38	00:45:39	00:27:21
01:29'38"980					
29	10	Κωνσταντάκης Μάνος	00:13:30	00:46:53	00:29:29
01:29'52"360					
30	33	Σακελλαρίου Ανδρέας	00:14:35	00:47:27	00:27:58
01:30'00"113					
31	52	Κοράλης Κυριάκος	00:14:25	00:48:31	00:27:18
01:30'14"526					
32	8	Αλεξίου Εντυ	00:12:44	00:47:13	00:30:25
01:30'22"590					
33	22	Ταχμαζογλου Ηλίας	00:16:05	00:43:17	00:31:07
01:30'29"497					
34	73	Χατζής Τάσος	00:15:29	00:45:06	00:30:08
01:30'43"270					
35	36	Γιαννής Γιώργος	00:14:11	00:49:11	00:27:44
01:31'06"677					
36	46	Κατσιρός Αλέξανδρος	00:15:40	00:47:40	00:27:52
01:31'12"074					

37	17	Κώστας Ευστάθιος	00:16:13	00:45:02	00:30:02
01:31'17"450					
38	35	Κεραμιδά Αγγελική	00:12:45	00:50:31	00:28:35
01:31'51"838					
39	48	Χαρπαλης Πέτρος	00:16:05	00:46:45	00:29:41
01:32'32"057					
40	78	Γιαννίκος Στέλιος	00:16:41	00:45:19	00:30:33
01:32'33"277					
41	37	Βελιώτης Βασίλης	00:17:18	00:46:08	00:30:17
01:33'43"872					
42	42	Νταφαλιάς Κωνσταντίνος	00:17:15	00:49:21	00:27:42
01:34'19"231					
43	40	Σπουρδαλάκης Γρηγόριος	00:17:30	00:45:36	00:31:45
01:34'51"841					
44	47	Δρόσου Γεωργία	00:15:47	00:51:34	00:27:39
01:35'01"105					
45	39	Χαραμής Κώστας	00:16:30	00:48:10	00:30:44
01:35'23"995					
46	55	Ρήγας Αγγελος	00:12:56	00:55:16	00:27:19
01:35'30"923					
47	54	Αλεβιζάκη Κατερίνα	00:15:51	00:52:24	00:27:16
01:35'31"108					

48	57	Κουλουβάρης Παναγιώτης	00:15:45	00:52:30	00:27:16
01:35'31"646					
49	30	Χατζηκώστας Αχιλλέας	00:17:03	00:49:50	00:29:47
01:36'39"966					
50	51	Παπαδόπουλος Νίκος	00:16:56	00:54:52	00:27:26
01:39'15"114					
51	21	Ποντζής Ευθύμιος	00:15:30	00:59:14	00:24:36
01:39'20"595					
52	24	Χατζής Φοίβος	00:15:03	00:59:04	00:26:03
01:40'10"407					
53	41	Πεφάνης Δημήτρης	00:23:35	00:43:44	00:33:33
01:40'51"723					
54	44	Μιμιλίδου Αλίκη	00:16:10	00:51:30	00:35:53
01:43'32"351					
55	25	Καιταλίδης Δημήτρης	00:16:57	00:54:22	00:32:25
01:43'45"026					
56	56	Σκαρμέας Νίκος	00:16:36	00:58:13	00:29:38
01:44'28"099					
57	16	Θωμάς Δημήτρης	00:19:20	00:51:40	00:34:18
01:45'18"326					

58	50	Τρύφος Δημήτρης	00:20:08	00:53:25	00:32:48
01:46'21"063					
59	76	Στάμου Αγγελική	00:14:09	00:52:27	00:43:19
01:49'55"247					
60	77	Ισαακίδης Ισαάκ	00:19:35	00:49:44	00:40:37
01:49'55"889					
61	63	Γρίσπος Δημήτρης	00:16:08	01:05:05	00:30:28
01:51'41"906					
62	27	Λύκος Βαλεντίνος	00:16:27	01:03:22	00:34:11
01:54'01"483					
63	66	Υφαντίδης Ιωακείμ	00:24:52	01:01:10	00:29:52
01:55'54"344					
64	31	Ευθυμίου Κωνσταντίνος	00:24:00	01:00:43	00:31:29
01:56'12"313					
0	12	Παπαβασιλείου Θωμάς	00:13:44		Only
Swim					
0	74	Ζώγλη Άννα-Μαρία	00:36:32		Only Bike
0	79	Σούμπασης Θεόδωρος	00:11:48	RET	

Σκυταλοδρομία

RANK	BIB	TEAM	ATHLETS	CAT	SWIM	BIKE	RUN	TOTAL TIME
1	72	Bike Me	Παρασκευάς Ελευθέριος / Μαλάτος Μηνάς / - -					R
	00:10:08	00:35:27	00:22:51		01:08'26"657			
2	71	ΚΕΧ	Καγκελίδης - / Ξιφώλης - / Χουβαρδός -					R
	00:41:54	00:21:32	01:13'20"409					00:09:54